



# CONTEXTO

Nº 10

Gestión Pública  
en tiempos de crisis

Manejo de la  
salud mental  
durante la  
pandemia

# CONTEXTO

Nº 10

Gestión Pública  
en tiempos de crisis

**Manejo de la salud  
mental durante la  
pandemia**

Coordinación general  
**Magaly García Fernández**

Análisis de información:  
**Karina Ascencios Balbín**  
**Evelyn Iparraguirre Saldívar**  
**Alejandro Ponce San Román**  
**Carolina Ruiz Torres**

Diseño gráfico de publicación  
**Marco Loo**

Foto de portada  
Imagen de @Halfpoint en Canva.com

**Con-Texto: gestión pública en tiempo de crisis. No. 10**  
Editado por: Escuela Nacional de Administración Pública - ENAP  
© Autoridad Nacional del Servicio Civil - SERVIR  
Pasaje Francisco de Zela 150, piso 10 Jesús María, Lima 15072, Perú  
Teléfono: [0511] 206-3370  
Correo electrónico: escuela@servir.gob.pe  
Agosto 2021

# Contenido

|                                                                                                                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Prólogo.....                                                                                                                                                                                                 | 3  |
| Tesania Velazquez y Miryam Rivera-Holguín<br>Salud mental comunitaria en tiempos del Coronavirus: alcances y desafíos.....                                                                                   | 5  |
| Elizabeth Salazar Vega<br>El peso del aislamiento: la salud mental en cuidados intensivos.....                                                                                                               | 6  |
| Naciones Unidas<br>Informe de políticas: La COVID-19 y la necesidad de actuar en relación con la salud mental.....                                                                                           | 7  |
| Sapna Mahajan y Denis St-Jean<br>Cómo Canadá protege la salud mental de los servidores públicos durante Covid-19.....                                                                                        | 8  |
| Dirk Foremny<br>Estrés y depresión durante la pandemia: por qué importan las desigualdades de género, las condiciones del mercado laboral y la protección social... ..                                       | 9  |
| Organización Panamericana de la Salud - OPS<br>Consideraciones y recomendaciones para la protección y el cuidado de la salud mental de los equipos de salud.....                                             | 10 |
| Francisco Buitrago Ramírez, Ramon Ciurana Misol, María del Carmen Fernández Alonso y Jorge Luis Tizón García<br>Salud mental en epidemias: una perspectiva desde la Atención Primaria de Salud española..... | 11 |
| Juan Carlos Godoy y Pamela Paz García (coordinadores)<br>Salud Mental, Pandemia y Políticas Públicas.....                                                                                                    | 12 |
| Jeff Huarcaya-Victoria<br>Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19                                                                                                                   | 13 |
| Alberto Perales<br>Ética, salud mental y COVID-19.....                                                                                                                                                       | 14 |
| Otros recursos de información.....                                                                                                                                                                           | 15 |

# Prólogo

La salud mental es fundamental para el bienestar de una sociedad en cualquier circunstancia y más aún en tiempos de crisis. En el actual contexto por el covid-19, los ciudadanos vienen enfrentando adversidades en el ámbito de la salud, economía, empleabilidad, así como experiencias de duelo, que generan incertidumbre, temor sobre el futuro, depresión y angustia.

Por ello la importancia del tema que nos toca abordar en nuestra décima edición de Contexto: gestión pública en tiempo de crisis, que contempla una selección de artículos académicos y de opinión publicados recientemente sobre la materia.

En el primer artículo, Velásquez y Rivera-Holguín presentan la salud mental comunitaria y sus prácticas solidarias como la mejor alternativa para enfrentar la crisis. De otra parte, Salazar Vega expone la situación de la salud mental en nuestro país a la llegada de la pandemia y las dificultades presupuestales y de articulación que enfrenta.

Asimismo, Naciones Unidas elaboró un informe de políticas en el que señala que los servicios de salud mental deben ser parte esencial de todas las respuestas gubernamentales frente al covid-19 y ser financiadas en su totalidad. Por su parte, Sapna Mahajan y Denis St-Jean nos permiten conocer la experiencia canadiense y los tres enfoques que el gobierno ha desplegado para proteger la salud mental de sus servidores públicos federales durante la pandemia, quienes desde el 2017 ya contaban con el Centro de Especialización en Salud Mental en el Lugar de Trabajo.

Es así que, los costos psicológicos de la pandemia son considerables y es probable que se queden por mucho tiempo. En esa línea Dick Foremmy nos explica la importancia de las desigualdades de género, las condiciones en el mercado laboral y gasto público en salud, según una encuesta realizada en España.

También, la Organización Panamericana de la Salud propone consideraciones generales, acciones y medidas específicas para proteger el bienestar permanente y la salud mental de los trabajadores de la salud. Junto a ello, se analizan las

repercusiones del estado de alarma y las medidas para frenar la expansión del virus en los profesionales de la salud y la población española, a partir de lo cual los autores desarrollan algunas recomendaciones.

Por su parte, Godoy y Paz buscan promover el interés por la salud mental en los tomadores de decisiones, así como, una estrecha vinculación entre los gobiernos locales, el sistema universitario y los organismos científicos. Huarcaya-Victoria, revisa los efectos de la pandemia sobre la salud mental del personal de salud y la población peruana. En esa misma línea, el psiquiatra Alberto Perales revisa diversos problemas éticos y de salud mental entre los que destaca la dificultad de colaboración entre el Estado y la sociedad para enfrentar la pandemia.

Esta breve selección de artículos nos muestra que es fundamental que las decisiones que los Estados tomen como respuesta a la crisis actual y en las que correspondan a la etapa de recuperación se incorporen medidas a favor de la salud mental. En ese sentido, el incremento en la demanda de acceso a la salud mental debe generar conciencia en los gobiernos para una mayor inversión en programas para este sector.

Confiamos en que esta selección pueda motivar al análisis y a la reflexión sobre la salud mental y contribuya al intercambio de experiencias y toma de acciones orientadas a su mejora.

**Rosario Cerdán Urtecho**

Directora de la Escuela Nacional de Administración Pública

2 de agosto de 2021



Volver al  
índice

## Salud mental comunitaria en tiempos del Coronavirus: alcances y desafíos

Actualmente vivimos una crisis global por la pandemia de la COVID-19 que ha provocado ya el contagio de millones de personas en el mundo y la muerte de cientos de miles. Esta veloz propagación del virus y su alta tasa de letalidad han ocasionado transformaciones en la economía y la sociedad de todos los países; también han expuesto la lógica interna de los modelos socioeconómicos y de las diferentes políticas públicas implementadas por los países para responder a la crisis. De este modo se ha develado a nivel internacional y nacional algunas de las pugnas y debilidades que subyacen al funcionamiento de las sociedades. De momento, en tanto la pandemia no ha culminado y no podemos distanciarnos de ella para analizar lo sucedido, es difícil poder evaluar cuáles medidas son más eficientes en la vida de las personas. Sin embargo, desde nuestra experiencia como país, con una historia marcada por la exclusión y el racismo (Portocarrero, 2015), que ha dejado una huella en la manera como nos relacionamos entre peruanas y peruanos, esta crisis global ha acentuado las fracturas de la desigualdad y ha golpeado con más fuerza a los más vulnerables. Esta crisis global podría ser una oportunidad para enfatizar el respeto a la dignidad de las personas, rescatar el valor de lo público y lo comunitario y defender los derechos humanos, pues estas dimensiones nos permiten autoreconocernos como seres humanos, e imaginar cómo queremos ser como sociedad, más allá de esta pandemia.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Velazquez, T., Rivera-Holguín, M. (2020). Salud mental comunitaria en tiempos del Coronavirus: alcances y desafíos. *Memoria* (31) <https://departamento.pucp.edu.pe/psicologia/wp-content/uploads/2020/06/2020-smccovid-rev-memoria.pdf>

### Palabras clave:

Salud mental, desigualdad, derechos humanos, COVID-19.

## El peso del aislamiento: la salud mental en cuidados intensivos

El mayor impacto ha recaído en personas con ansiedad o depresión, pues desde que empezó la cuarentena las consultas externas fueron canceladas. En todo el país solo hay 154 Centros de Salud Mental Comunitarios: uno por cada 38 mil personas. La ley obliga a las Entidades Prestadoras de Salud (EPS) a incluir en sus pólizas el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

Desde el 16 de marzo, cuando se decretó el aislamiento obligatorio por el coronavirus, el teléfono se convirtió en el único punto de conexión para las hermanas Cinthya (20) y Laura (22). No viven en la misma casa, ni tienen relación con sus padres, pero ambas comparten un diagnóstico de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) y depresión. La situación de Laura se agravó durante la cuarentena. Un día comenzó a llamar con insistencia a su hermana para decirle que se quitaría la vida.

Hace un mes la internaron en el Hospital Víctor Larco Herrera, donde la estabilizaron y le dieron de alta al tercer día. En el mencionado nosocomio le dijeron que no podían internar a su hermana por riesgo de contagio con la Covid-19, además no había camas y la política actual del Estado es priorizar la recuperación en un contexto familiar y comunitario. “Apenas salió ella quería buscar drogas, escaparse o herirse. Seguía mal. No soportaba estar en casa ni cuidarse del coronavirus”, contó Cynthia a Ojo Público.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Salazar, E. (30 de julio de 2021). *El peso del aislamiento: la salud mental en cuidados intensivos*. Ojo Público. <https://ojo-publico.com/1987/el-peso-del-aislamiento-la-salud-mental-en-cuidados-intensivos>

### Palabras clave:

Salud mental, enfermedades mentales, políticas públicas de salud, COVID-19.

## Informe de políticas: La COVID-19 y la necesidad de actuar en relación con la salud mental

Aunque la crisis provocada por la COVID-19 es, en primer lugar, una crisis de salud física, contiene también el germen de una importante crisis de salud mental que estallará si no se toman medidas. Una adecuada salud mental es fundamental para el buen funcionamiento de la sociedad, incluso en las mejores circunstancias, y debe ocupar un lugar prominente en las medidas de los países de respuesta a la pandemia de COVID-19 y de recuperación posterior. La salud mental y el bienestar de sociedades enteras se han visto gravemente afectados por esta crisis y es prioritario ocuparse de esos dos elementos de forma urgente.

La angustia psicológica está extendida entre la población. Muchas personas están angustiadas por los efectos inmediatos del virus en la salud y las consecuencias del aislamiento físico. Muchas tienen miedo a infectarse, morir y perder a familiares. La gente ha estado físicamente alejada de seres queridos y compañeros. Millones de personas se enfrentan a turbulencias económicas tras haber perdido sus fuentes de ingresos y sus medios de vida o por estar en peligro de perderlos. La desinformación y los rumores frecuentes sobre el virus y las profundas incertidumbres respecto del futuro son fuentes comunes de angustia. Es probable que se produzca un aumento a largo plazo del número y la gravedad de los problemas mentales.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Naciones Unidas (2020). *Informe de políticas: la COVID-19 y la necesidad de actuar en relación con la salud mental*. UN. [https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/policy\\_brief\\_-\\_covid\\_and\\_mental\\_health\\_spanish.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/policy_brief_-_covid_and_mental_health_spanish.pdf)

### Palabras clave:

Salud mental, políticas públicas, servicios de salud mental, COVID-19.

## Cómo Canadá protege la salud mental de los servidores públicos durante Covid-19

Cuando la Organización Mundial de la Salud declaró a Covid-19 una pandemia el 11 de marzo de 2020, Canadá promulgó rápidamente medidas de salud pública para contener la propagación de este nuevo coronavirus.

A mediados de marzo, se habían implementado Planes de Continuidad de Negocios para el Gobierno de Canadá y se emitieron directivas a los 300,000 servidores públicos federales de la Administración Pública Central de Canadá, alentando a trabajar desde casa donde y cuando sea posible. El Centro de Especialización en Salud Mental en el Lugar de Trabajo del servicio público federal también fue puesto en acción.

Nuestro Centro, una colaboración conjunta entre empleadores y sindicatos, se lanzó en 2017 para brindar asesoramiento, servicios y apoyo a las organizaciones federales en sus esfuerzos por alinearse con el Estándar Nacional de Canadá sobre Salud y Seguridad Psicológica en el Lugar de Trabajo. El primero de su tipo en el mundo, The Standard es un conjunto de pautas voluntarias, herramientas y recursos destinados a guiar a las organizaciones a promover la salud mental y prevenir el daño psicológico en el trabajo.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Mahajan, S., St-Jean, D. (16 de julio de 2020). *Cómo Canadá protege la salud mental de los servidores públicos durante Covid-19*. Apolitical. <https://apolitical.co/solution-articles/es/como-canada-protege-la-salud-mental-de-los-servidores-publicos-durante-covid-19>

### Palabras clave:

Salud mental, servidores públicos, Canadá, COVID-19.

## Estrés y depresión durante la pandemia: por qué importan las desigualdades de género, las condiciones del mercado laboral y la protección social

Los costes psicológicos de la pandemia son notables y probablemente serán permanentes. Los datos de una encuesta realizada en abril en España demuestran que la salud mental se ha deteriorado sustancialmente en 2020, si se comparan con los datos recogidos antes de la pandemia.

En abril, uno de cada diez hombres afirmaba estar mucho más preocupado de lo habitual. Esta proporción era el doble en las mujeres: una de cada cinco se sentía muy decaída e incluso presentaba indicios de depresión. Estas cifras se recuperan un poco en julio, pero persiste un impacto notable en la salud mental, puesto que el 10% de las mujeres y el 6% de los hombres siguen sintiéndose mucho más deprimidos e infelices de lo normal. Se trata de un aumento significativo, si se compara con los porcentajes de 2017, del 1,6% en el caso de los hombres y del 2% de las mujeres.

Los datos muestran que la salud mental de las mujeres se ha visto afectada por la pandemia de una forma desproporcionada. Si en 2017 las mujeres tenían un 6% más de posibilidades de sentirse infelices o deprimidas, esta sensación aumentó hasta el 16% en abril de 2020. Este incremento de la brecha de género en la salud mental, atribuible a la pandemia, se estima que era de 10 puntos porcentuales en abril. En julio se reduce, pero la diferencia sigue siendo de 5,6 puntos respecto a la diferencia que había en 2017.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Foremny, D. (2020). *Estrés y depresión durante la pandemia: por qué importan las desigualdades de género, las condiciones del mercado laboral y la protección social*. Esade. <https://itemsweb.esade.edu/research/Policy-Insight-Health-Pandemia.pdf>

### Palabras clave:

Salud mental, desigualdades de género, enfermedades mentales, COVID-19.

## Consideraciones y recomendaciones para la protección y el cuidado de la salud mental de los equipos de salud

La protección de la salud mental de los trabajadores de la salud es un componente indispensable y permanente en la gestión de los sistemas y servicios de salud, que se ha manifestado de forma contundente con la pandemia de la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19). En palabras del Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS): “La pandemia de COVID-19 nos ha recordado a todos, el papel fundamental que desempeñan los trabajadores de la salud para aliviar el sufrimiento y salvar vidas”.

Desde antes de la declaración de la pandemia de COVID-19, los trabajadores de la salud presentaban alteraciones de salud mental relacionadas con los efectos negativos de las tareas desempeñadas. Múltiples estudios coinciden en un incremento en los indicadores de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en el personal de salud, así como en las tasas de prevalencia de ansiedad, depresión y suicidio, que duplican y hasta triplican las de la población general; además, cabe esperar el aumento de los síndromes de desgaste profesional y de fatiga por compasión. En una declaración reciente de la OMS a propósito del Día Mundial de la Seguridad del Paciente, se afirma que “antes de que comenzara la pandemia de COVID-19, los profesionales de la medicina ya corrían un mayor riesgo de suicidio en todas partes del mundo”. Asimismo, se cita un estudio reciente sobre profesionales de la salud donde se afirma que, durante la pandemia de COVID-19, “uno de cada cuatro estaba sufriendo depresión y ansiedad, y uno de cada tres, insomnio”.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Organización Panamericana de la Salud. (2021). *Consideraciones y recomendaciones para la protección y el cuidado de la salud mental de los equipos de salud*. OPS. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54032/OPSNMHHM210007\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54032/OPSNMHHM210007_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

### Palabras clave:

Salud mental, trabajadores de salud, prevención, COVID-19.

## Salud mental en epidemias: una perspectiva desde la Atención Primaria de Salud española

La pandemia por la enfermedad conocida como COVID-19 (acrónimo del inglés coronavirus disease-2019) o «enfermedad del coronavirus», que se detectó por primera vez en la ciudad china de Wuhan en diciembre de 2019, ha supuesto una emergencia de salud pública internacional por diferentes razones (amenaza para la vida de muchas personas, crisis sanitaria y socioeconómica sin precedentes, cese de actividades escolares y laborales, o la necesidad de adoptar medidas extraordinarias como la puesta en cuarentena de ciudades o países enteros, entre otras). El Grupo de Salud Mental del PAPPS ha considerado importante observar, reflexionar e investigar sobre los fenómenos que se están dando y se darán en la que, posiblemente, ha sido una de las intervenciones de salud pública más amplias y radicales de la historia reciente. En este trabajo se hace una aproximación a las características psicológicas y psicosociales que está adquiriendo la pandemia de la COVID-19 en los países de nuestro medio sociocultural y se proponen una serie de reflexiones y recomendaciones para los cuidados psicológicos de la población, los trabajadores sanitarios y la organización social.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Buitrago F., Ciurana, M., Fernández, M. y Tizón, J. (2020). Salud mental en epidemias: una perspectiva desde la Atención Primaria de Salud española. *Atención Primaria*, 52 (2) p. 93-113. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.09.004>

### Palabras clave:

Salud mental. Pandemia, Atención Primaria, Intervenciones psicosociales, COVID-19.

## Salud Mental, Pandemia y Políticas Públicas

Las pandemias (las epidemias de una enfermedad que afecta a muchas personas y que se extienden por diferentes continentes), lamentablemente, no son fenómenos extraños en la historia de la humanidad. Hasta la irrupción de la pandemia por el SARS-CoV-2, quizás la más conocida fue la “gripe española” que causó la muerte de entre 20 y 50 millones de personas alrededor del mundo, según cálculos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), causando impactos significativos incluso en la Argentina (ver, por ejemplo: Carbonetti & Rivero, 2020). Por sus características, la OMS ha dedicado tiempo y recursos a estudiar las pandemias. Por ejemplo, el caso reciente de la pandemia producida por el virus H1N1, causante de la denominada gripe A, derivó en la actualización y desarrollo de numerosos documentos técnicos que pretendían orientar a los gobiernos en el diseño de sus planes de respuesta. En efecto, desde la publicación de “Influenza pandemic plan: The role of WHO and guidelines for national and regional planning publicado” en 1999, con regularidad se han producido varias de estas guías hasta llegar a las más recientes que intentan apoyar la implementación de medidas eficaces frente a la expansión de la COVID-19.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Godoy, J., Paz, P. (2021). *Salud Mental, Pandemia y Políticas Públicas*. IIPSI - Instituto de Investigaciones Psicológicas. <https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/18564/Salud%20Mental%2C%20Pandemia%20y%20Pol%C3%ADticas%20P%C3%ABlicas.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

### Palabras clave:

Salud mental, psicología, políticas públicas, COVID-19.

## Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19

Desde diciembre de 2019 se han reportado 414 179 casos de personas con la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Como resultado del rápido incremento de casos confirmados y muertes, la población general y el personal de salud experimentaron problemas psicológicos, como ansiedad, depresión y estrés. Si bien la información científica sobre la COVID-19 se incrementa constantemente, esta se centra en los aspectos genéticos y epidemiológicos del virus y en las medidas de salud pública, dejando de lado los posibles efectos en la salud mental. Con la finalidad de resumir la evidencia actual, presentamos una revisión narrativa de los efectos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental. Hasta el momento, se ha informado la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se han encontrado problemas de salud mental, especialmente en las profesionales mujeres, el personal de enfermería y aquellos que trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19. En los esfuerzos realizados para disminuir la propagación de la enfermedad, se debe prestar atención al diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud mental. Creemos que abordarlos adecuadamente empoderará al Perú en la contención y erradicación de la COVID-19.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 37(2) pp. 327 – 334. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>

### Palabras clave:

Salud Mental, Trastornos Mentales, Estrés Psicológico, COVID-19.

## Ética, salud mental y COVID-19

La COVID-19, confirmada en el Perú el 6 de marzo de 2020 con su primer caso, ha develado en nuestro país diversas precariedades, no sólo en su sistema de salud, sino, también, en su democracia y nivel moral de la sociedad. En el artículo se revisan diversos problemas éticos y de salud mental destacando, entre ellos, la dificultad de colaboración entre Estado/Sociedad para luchar unidos contra la pandemia, y la presencia de grupos poblacionales que, en lugar de protegerse, ignoran las normas de aislamiento social facilitando la transmisión del agente viral. Se propone una hipótesis -científica y moral explicativa- de tales conductas. Además, aprovechando la energía que brinda toda crisis y la posibilidad de convertirla en corriente de desarrollo, se sugiere una serie de medidas de inversión gubernamental con el potencial de corregir los problemas de salud mental que afectan, por siglos, a la sociedad peruana, para impulsar su desarrollo moral y económico.



Leer artículo completo



Volver al índice

### Cómo citar:

Perales, Alberto. (2020). Ética, salud mental y COVID-19. *Acta Médica Peruana*, 37(4), 532-535. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172020000400532&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172020000400532&script=sci_arttext)

### Palabras clave:

Ética, Salud mental, Desarrollo humano, COVID-19.

# Otros recursos de información

## Seminarios y webinarios

**Seminario web - Cobertura sanitaria universal y financiamiento sostenible para la salud mental: Enfrentar la pandemia de COVID-19 y Reconstruir mejor**

Organización Panamericana de la Salud - OPS

<https://bit.ly/3Cuyd2n>

## **Lineamientos de Política Sectorial en Salud Mental**

Ministerio de Salud. Escuela Nacional de Salud Pública del Perú

<https://bit.ly/3kY5egK>

## **Nuevos indicadores de depresión, ansiedad y estrés en pandemia**

Agencia Andina de Noticias

<https://bit.ly/3l0LxFm>

## Sitios Web

### **Salud mental y covid-19**

Organización Panamericana de la salud

<https://bit.ly/3i4t7RT>

## Guías y documentos técnicos

### **Plan de salud mental en el contexto covid-19, Perú 2020-2021**

Ministerio de Salud.

<https://bit.ly/2UVumKt>

### **Cuidado de la salud mental de la población afectada, familias y comunidad, en el contexto del Covid-19. Guía técnica**

Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública

<https://bit.ly/3f21k2R>

## **COVID-19: Intervenciones Recomendadas en Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) durante la Pandemia**

Organización Panamericana de la Salud - OPS

<https://bit.ly/36Z3N9Q>

## **Orientación para la prevención y el control del Covid-19 en las escuelas.**

Material complementario C: salud mental y apoyo psicosocial

UNICEF

<https://uni.cf/3y6Ae24>

## **Guía técnica para el cuidado de la salud mental de la población afectada, familias y comunidad, en el contexto del COVID-19 (R.M. N° 186-2020-MINSA)**

UNICEF / Ministerio de Salud

<https://uni.cf/373V2el>

## **Entrevistas**

### **Entrevista a Juan David Nasio. Depresión Covid: por qué es inédita y cómo el coronavirus nos afectará a largo plazo**

El Clarín

<https://bit.ly/3IA0luB>



Volver al índice

# CONTEXTO

Nº 10

Gestión Pública  
en tiempos de crisis

**Manejo de la  
salud mental  
durante la  
pandemia**

ESCUELA NACIONAL  
DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA  
escuela@servir.gob.pe  
www.enap.edu.pe  
Av. Cuba 699 Jesús María, Lima - Perú  
Teléfono: (51 1) 206-3370